

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников _____															Этап _____																			
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ черными чернилами черного или синего цвета по образцам:																																		
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	В	С	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.
ПРЕДМЕТ															ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА		КЛАСС		11															
ДАТА															06		12		2021															
ИНФОР УЧАСТНИКА																																		
0 1 1 - 2																																		
ФАМИЛИЯ																	Митинков																	
ИМЯ																	Эдуард																	
ОТЧЕСТВО																	Александрович																	
Документ, удостоверяющий личность																	<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении		<input checked="" type="checkbox"/> паспорт		Гражданство <input checked="" type="checkbox"/> Российская Федерация													
серия																	3 9 1 8		номер		3 3 3 2 1 3		<input type="checkbox"/> иное											
Дата рождения																	0 7		0 7		2 0 0 4													
Домашний телефон участника																	+ 7																	
Мобильный телефон участника																	+ 7		9 8 2 4 6 7 2 2 9 7															
Электронный адрес участника																																		
Мушниналигет																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																	МКОУ СОШ № 2																	
Сведения о педагогах-наставниках																																		
1. Фамилия																	Дамуретдинов																	
Имя																	Владимир																	
Отчество																	Камиллович																	
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																	МКОУ СОШ № 2																	
2. Фамилия																																		
Имя																																		
Отчество																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Личная подпись участника																	Митинков		Все поля обязательны к заполнению!															

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	011-2	52,8	8,6	5,4	21,8	17,0

Председатель жюри

В. В. Рыжов

Члены жюри

Петраков А.А.
(Зюковских А.И.)
Сотникова О.А.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд
Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.
Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

А	боливарианские игры
Б	бег на один стадион
<input checked="" type="checkbox"/> В	гольф на колесницах
Г	стиль-чез

2. Английские Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

<input checked="" type="checkbox"/> А	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	игры отличались миролюбивым характером
В	в период проведения игр прекращались войны
Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

А	международная олимпийская академия
Б	международный совет физического воспитания и спорта
В	интернациональный спортивный организация объединённых наций
<input checked="" type="checkbox"/> Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

А	делегация Греции
<input checked="" type="checkbox"/> Б	делегация страны-организатора
В	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г	делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержание физической культуры включение таких понятий, как производство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложил...

<input checked="" type="checkbox"/> А	П.Ф. Лесгафт
Б	Н.А. Бернштейн
В	Н.А. Пономарев
Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

<input checked="" type="checkbox"/> А	хартия
Б	конституция
В	устав
Г	кодекс

7. Прыжок со скарада в гимнастике называют ...

<input checked="" type="checkbox"/> А	вылет
Б	сокок
В	спад
Г	спрыгивание

8. Умение учащегося строить в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А	передвижениями
<input checked="" type="checkbox"/> Б	строевыми приемами
В	размыканиями и смыканиями
Г	построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется...

<input checked="" type="checkbox"/> А	форвард
Б	голкипер
В	хавбек
Г	стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

А	одновременный бесшажный
Б	одновременный одношажный
<input checked="" type="checkbox"/> В	одновременный двухшажный
Г	потерянный двухшажный

11. Функциональная проба - это ...

А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
<input checked="" type="checkbox"/> Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

А	провокационной пробы
Б	клинической пробы
<input checked="" type="checkbox"/> В	одномоментной пробы
Г	ортогнатической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А	с прекращением действия «мышечного насоса»
<input checked="" type="checkbox"/> Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
В	с поступлением крови в желудочки сердца
Г	с уменьшением просвета капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

А	загон
<input checked="" type="checkbox"/> Б	пробежка
В	бросок из-под кольца
Г	опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется...

А	вольный стиль
<input checked="" type="checkbox"/> Б	брасс
В	кроль на спине
Г	баттерфляй

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с телесными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин вошли ... видов

А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
Ж	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	учащенное сердцебиение и отдышка
Ж	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Сооружение для занятий водными видами спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Место окончания дистанции в плавательных видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Желтая карточка в футболе обозначает...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры массака	определение
1. В. Бадаршикина	а) плавание
2. М. Храмов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследовании при врачебно-педагогическом контроле, используемых в спорте

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) нагрузочный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вегетативного анализатора
3. метод К. Купера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Фроцкого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

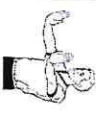



27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сидя сзади перекатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора сидя сзади перекатом назад сгибая ноги стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

для на соревнованиях, для на тренировке
беговые, прыжковые, для

29. Назовите жесты судей, используя зумых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	
	<i>троечка</i>
	
	<i>шестёрка</i>

30. Задание-кроссворд.
Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

БЛАНК ОТВЕТОВ

По горизонтали	По вертикали
1. Конечная цель шахматной борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой
3. Визуальные средства используемые судьями, основанные а теплодвижениях	


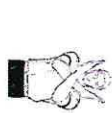


№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	11	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
2	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	12	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
3	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	13	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
4	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	14	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
5	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	15	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	16	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
7	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	17	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
8	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	18	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
9	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	19	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
10	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г					
20	<u>баскет</u>								
21	<u>дарты</u>								
22	<u>фитбол</u>								
23	<u>качели</u>								
24									
25	1		б						
	2		а						
	3		г						
	4		б						
26	1		г						
	2		б						
	3		в						
	4		а						

27	а	3
	б	4
	в	1
	г	2

т т т т т
т т т т т

28. _____

29. Назовите жесты судей, изображенных в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	
	
	
	

30. Задание-крестоворд

2

1 М К Т

2

4

5

3 м е с т

4

2

18